



Hôtel d'Izoard
92, le chef-lieu
05100 Cervières
tél/fax : 04.92.21.06.49
contact@hoteldizoard.com
<http://www.hoteldizoard.com>

**Plaisirs d'hiver dans la vallée de Cervières
Séjour multi-activités en famille (à partir de 8 ans)
Hiver 2017/2018**

**Séjour en étoile avec encadrement
6 jours / 5 nuits
4 journées et 1 demi-journée d'activités**



Entre Briançon, ville dont les fortifications Vauban sont classées au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO et le célèbre Col d'Izoard, se niche une vallée secrète et sauvage, la vallée de la Cerveyrette. Très tôt ses habitants ont su se préserver du tourisme de masse et nulle remontée mécanique ne vient gâcher la beauté grandiose de ses paysages.

Au cœur de cette vallée se trouve le petit village de Cervières, havre de paix où la vie paysanne continue d'être bercée par le rythme immuable des saisons.

C'est ici, à l'Hôtel d'Izoard, que Pato et Vincent (tous deux accompagnateurs en montagne et cuisiniers de métier) auront le plaisir de vous accueillir le temps d'un séjour en famille pas comme les autres.

Tout au long de la semaine, petits et grands partageront de nombreuses activités à la fois sportives, ludiques et de découvertes! Nous alternerons des moments dynamiques dans la neige et des moments plus cool en intérieur. L'occasion de prendre 1 grand bol d'oxygène et de se relaxer tout à la fois.

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Durant les 2 journées de balade à raquettes nous gravirons de **400 à 550 mètres de dénivelées** et **marcherons de 3 à 5 heures**. Nous partirons avec le pique-nique dans le sac à dos.

Les activités ski de fond, chien de traîneaux et luge s'adressent à des débutants. Ce sont des pratiques qui sont facilement accessibles à tous. Plaisir garanti !

Jour 1 :

Rendez-vous à partir de 17H30 à l'**Hôtel d'Izoard à Cervières**. Installation dans vos chambres. Puis, à 19h, pot d'accueil et présentation de la semaine.

Jour 2 :

Balade de mise en jambe à raquettes. Dans une ambiance digne du grand nord canadien nous remonterons le petit vallon secret du Blétonnet, blotti aux pieds du grandiose Pic de Rochebrune (3320m) !

Dénivelé : 400 mètres

Temps de marche : 3h30

Jour 3 :

Le matin vous découvrirez que, loin de l'image de sport « ringard » qui lui colle à la peau, le ski de fond peut s'avérer être une activité ludique passionnante pour toute la famille. Premières sensations de glisses, descentes endiablées et chutes acrobatiques dans la neige fraîche raviront les petits comme les grands.

L'après-midi, Myrtille, jeune agricultrice du village, vous ouvrira grand les portes de sa ferme et vous conviera à découvrir les secrets de son métier. Ce sera l'occasion de découvrir ses nombreux animaux, de l'aider à les soigner et de partager un excellent goûter campagnard !

En soirée une conteuse viendra nous narrer quelques belles histoires de l'Alp.

Jour 4 :

Le matin nous nous initierons à la conduite d'1 traîneau à chiens, mode de déplacement ancestral qui nous mènera sur les traces de Paul Émile Victor. Ambiance rythmée par le crissement des patins dans la neige vierge, le halètement des chiens et le bruit cotonneux des pattes dans la neige.

L'après-midi tous au centre nautique de Briançon ou, pendant que les enfants s'éclateront dans le bassin ludique et le toboggan, les parents pourront se relaxer dans l'espace détente (sauna, hammam et jacuzzi)...

Jour 5 :

Nous partirons à pied de l'hôtel à la découverte des hameaux de l'Alp. Petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan. Nous nous trouverons alors au cœur du vallon où hivernent les chamois que nous devrions observer sans grandes difficultés.

Dénivelé : 550 mètres

Temps de marche : 4h30

jour 6 :

Cette dernière demi-journée sera l'occasion d'une balade le long du vallon d'Izoard, les plus téméraires pourront en faire la descente en luge! Sensations fortes garanties!!!

Dénivelé : 400 mètres

Temps de marche : 2h30

IMPORTANT: nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques , état du manteau neigeux, niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ceci dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.



FOIRE AUX QUESTIONS

Où a lieu le séjour?

À l'Hôtel d'Izoard, à Cervières (1600 mètres d'altitude).

Vous serez hébergés dans des chambres de 2 (double ou twin) ou 3 places avec sanitaires (lavabo, wc, douche ou baignoire) privés.

Une salle de restaurant avec cheminée, un grand salon agrémenté d'une riche bibliothèque, un bar, un coin montagne avec vestiaire, rangements et coin séchage, ainsi qu'une terrasse spacieuse seront à votre disposition tout au long du séjour.

Où est-ce que nous nous retrouvons et quand?

Le jour 1 à partir de 17 heures 30 à l'Hôtel d'Izoard à Cervières. Le pot d'accueil et la réunion de présentation du séjour auront lieu à 19 heures (si vous pensez être en retard prévenez nous au 04.92.21.06.49).

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre **service gratuit de navette**, nous vous donnons **rendez-vous le jour 1 en gare de Briançon** (horaire à préciser - merci de nous prévenir à l'avance).

Il vous sera possible d'arriver la veille au soir (avec un supplément de 64 euros pour la demi-pension adulte) ou le matin du jour 1 par le train de nuit (avec un supplément de 19 à 31 euros pour le petit-déjeuner et le repas de midi). Dans ce cas, si vous n'êtes pas motorisés, de la gare de Briançon à l'hôtel vous devrez faire appel à un taxi (compter environ 32 euros la course).

Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 17 heures le samedi et le dimanche, mais vous disposerez d'une pièce pour stocker vos bagages en sûreté ainsi que du salon pour vous détendre.

Quand est-ce que nous nous séparons?

Le jour 6 à partir de 13 heures à l'Hôtel d'Izoard, à 13H30 au plus tard en gare de Briançon.

A tous ceux qui nous quitteront le jour même, nous demanderons de libérer les chambres dès le matin, avant le départ en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages en sûreté au coin montagne et, à votre retour de balade, vous pourrez vous doucher avant de prendre la route.



Comment se rendre à l'hôtel?

Malgré les apparences, l'accès à Cervières l'hiver n'est pas compliqué.

EN TRAIN:

Gare SNCF de Briançon :

- **Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon
 - les Trains de jour : TGV puis TER
 - le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.
- **Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivés à la Gare de Briançon, sur réservation, nous vous assurons le transfert jusqu'à l'hôtel en navette gratuite (rendez-vous le jour 1 (horaire à préciser) sur le parking situé à droite en sortant du hall de gare).

Gare Italienne de Oulx (ligne Paris-Turin-Milan) : vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin-Milan. A Oulx, une navette régulière vous amènera à Briançon (informations et réservations au 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com), puis vous pourrez prendre notre navette gratuite pour Cervières.

PAR LA ROUTE:

Par le nord : **ATTENTION**, accéder à Briançon en voiture depuis Grenoble par la RD 1091 et le col du Lautaret est extrêmement difficile (impossible à certaines périodes) à cause de l'éboulement du tunnel du Chambon. Nous vous conseillons vivement l'accès par la vallée de de la Maurienne (Savoie) et le tunnel de Fréjus.

La situation devrait être rétablie à partir de l'hiver 2017 - 2018

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon. À l'entrée de Briançon vous arrivez à un feu tricolore. Prendre à droite en direction du Col d'Izoard. Vous franchissez 2 ronds points en suivant toujours la direction Col d'Izoard, arrivés à 1 troisième rond point prendre à droite en direction de Cervières - Col d'Izoard - Parc naturel régional du Queyras. Cervières se trouve alors à 9 kilomètres. L'hôtel se situe à l'entrée du village, vous ne pouvez pas le rater, il est bien signalé.

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus (si vous pensez revenir par le même itinéraire, au péage prendre un aller-retour valable 7 jours : 54,30 €, sinon : 43,50 € l'aller simple au 1er janvier 2017, informations sur www.sftrf.fr). **Attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le col de l'Échelle (fermé l'hiver)**. A la sortie du tunnel (vous êtes à 45 minutes de Briançon), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestrière - Col de Montgenèvre - Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction Col de Montgenèvre - Briançon. Franchir le Col de Montgenèvre pour vous rendre à Briançon. Une fois à Briançon, au 1er rond point suivre «toutes directions» jusqu'à 1 second rond point, suivre alors la direction Gap - Sisteron - Col d'Izoard jusqu'à 1 feu tricolore. Prendre à gauche en direction du Col d'Izoard. Vous franchissez 2 ronds points en suivant toujours la direction Col d'Izoard, arrivés à 1 troisième rond point prendre à droite en direction de Cervières - Col d'Izoard - Parc naturel régional du Queyras.

Cervières se trouve alors à 9 kilomètres. L'hôtel se situe à l'entrée du village, vous ne pouvez pas le rater, il est bien signalé.

Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Faut-il être sportif de haut niveau pour réaliser ce séjour?

Pas du tout! Ce séjour ne s'adresse pas à des athlètes mais à des familles désireuses de découvrir les multiples facettes du milieu montagnard enneigé, ayant l'habitude de faire des balades à pied d'au moins 4 heures de marche et pour qui l'effort physique et la contemplation seront toujours des plaisirs intimement liés.

La pratique de la raquette à neige demande une maîtrise technique qui s'acquiert en une demi - journée tout au plus.

L'initiation au ski de fond et à la conduite d'attelage se feront avec des moniteurs qui vous transmettront leur savoir avec passion.

Des pauses régulières viendront ponctuer les périodes de marche qui se feront à un rythme paisible et régulier.

Faut-il arriver entraîné au séjour?

C'est mieux! Nous rencontrons trop de personnes participant aux séjours en montagne sans la moindre préparation. Si bien que, rapidement, le plaisir de la balade est gâché par différentes petites souffrances : ampoules, courbatures, tendinites...

Pour éviter cela, voici quelques conseils :

- ne partez jamais en séjour avec des chaussures totalement neuves,
- durant les semaines qui précèdent vos vacances prenez le temps d'aller marcher régulièrement,
- si ça vous est possible, prévoyez 1 à 2 jours d'acclimatation à l'altitude et à l'effort avant le début du séjour.

Serons nous nombreux dans le groupe?

De 6 à 12 personnes maximum.

Qui est-ce qui nous accompagnera?

Pour les 2 sorties à raquettes et la matinée de luge : Pato, Vincent ou 1 autre accompagnateur en montagne diplômé d'état, possédant la qualification raquette à neige et connaissant bien la vallée.

Pour le ski ludique : 1 moniteur de ski nordique diplômé d'état et pour la conduite d'attelage 1 musher, également diplômé d'état.

Quelle est la carte qui couvre la vallée?

IGN Top 25 : 3536 OT - Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre.

Qu' en sera t-il des repas?

La restauration sera l'un des points forts de votre séjour!

Tout au long du séjour nous vous concocterons une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs, principalement à base de produits locaux, issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment ! Il sera pour vous l'occasion de déguster de nombreux produits de montagne : miel, confitures, yaourts, fromage blanc...
- Le pique-nique (tous les jours y compris mercredi) : salades composées, cakes salés et sucrés «maison», fromages et charcuterie de pays et une fois par semaine grillades dans la neige...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes de saison, en accompagnement du plat principal nous vous proposerons un féculent pour bien vous caler après une longue journée de plein air. Les différents desserts maison vous offriront une dernière fête des papilles !

Et des activités?

Dans notre coin salon nous mettons à votre disposition un large choix d'ouvrages sur le milieu montagnard, de romans, de revues de montagne et de bandes dessinées.

Vous pourrez également vous lancer dans des parties endiablées de cartes, de jeux de société ou de fléchettes.

À Cervières, quels sont les moyens de communication?

À l'hôtel, quel que soit votre opérateur téléphonique, la connexion de votre téléphone portable sera bonne.

L'accès à la WI-FI est libre est gratuit.

A quelles dates le séjour a t-il lieu? Et à quel prix?

Enfants : de 6 à 12 ans : - 10% / de 13 à 15 ans : -5%

Du mer 27/12/17 au lun 01/01/18	675 euros*	Du dim 18/02 au ven 23/02/18	635 euros
Du lun 01/01 au sam 06/01/18	635 euros	Du dim 25/02 au ven 02/03/18	635 euros
Du dim 11/02 au ven 16/02/18	595 euros	Du dim 04/03 au ven 09/03/18	635 euros

*** Réveillon de la Saint-Sylvestre inclus.**

Le prix comprend :

- la pension complète du jour 1 au soir jusqu'au jour 6 à midi,
- la taxe de séjour pour les adultes (0,40 euros / jour / personne au 1er décembre 2017),
- 2 journées et 3 demi-journées d'encadrement,
- le prêt du matériel : raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde, ski de fond, traîneaux et luges...
- les transferts entre la gare de Briançon et l'hôtel l'après-midi du jour 1 et l'après midi du jour 6, ainsi que ceux pour se rendre au départ des activités.

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance annulation, interruption & bagages (facultative - 3,90% du prix total du séjour),
- l'assurance carte Passeport Montagne famille (facultative - 39 €),
- si nécessaire, les transferts entre la gare de Briançon et l'Hôtel d'Izoard **hors** après midi des jours 1 et 6,
- les boissons et dépenses personnelles.

Quel équipement devons nous prévoir?

En matière vestimentaire, la règle d'or en montagne l'hiver est celle des 4 couches:

- 1 sous vêtement (avec manches longues de préférence) fait dans 1 textile chaud, respirant et séchant rapidement,
- 1 micro polaire pas trop chaude et séchant rapidement,
- 1 veste en fourrure polaire bien chaude,
- 1 veste coupe - vent imperméable et respirant bien.

Ces 4 vêtements doivent toujours se trouver sur vous ou dans votre sac à dos, ils permettent une facile et rapide adaptation aux brusques changements de temps.

Pour la journée :

- 1 carte d'identité ou 1 passeport valide,
- 1 sac à dos moyen (40 à 60 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pic-nic; équipé de sangles pour porter le matériel. Prévoir 1 grand sac plastique pour protéger l'intérieur du sac.
- 1 pantalon chaud, ample et **imperméable**,
- 1 anorak chaud et **imperméable** ou **1 coupe-vent type Goretex** + 1 veste polaire (ou 1 gros pull),
- des **chaussures de randonnées** montantes, rigides et imperméables,
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement,
- 1 bonnet chaud protégeant les oreilles,
- 2 paires de gants (ou moufles) chaud(e)s et imperméables,
- 1 paire de guêtres (facultatif),
- 1 gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum),
- 1 couteau de poche,
- 1 paire de lunettes de soleil très protectrices,
- 1 tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, tous 2 très protecteurs,
- 1 couverture de survie épaisse pour s'asseoir dans la neige,
- 1 pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- 1 appareil photo, 1 paire de jumelles (facultatif)...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- vêtements de rechange
- chaussures pour l'intérieur
- bottes ou après-skis pour circuler dans le village.
- **affaires de toilette (le nécessaire et le linge de toilette ne sont fournis par l'hôtel que sur demande et moyennant 1 supplément).**
- si vous désirez vous rendre au Centre Nautique de Briançon mercredi après-midi : 1 maillot et 1 serviette de bain,
- 1 pharmacie avec vos traitements personnels.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'1 radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'1 trousse de premiers soins, d'1 paire de jumelles et de la carte de la vallée. Pour les pique - niques, nous vous fournirons 1 boîte pour les salades et des couverts ainsi que des thermos et 1 gobelet pour les boissons chaudes collectives.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en terme de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages ?



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

À l'Hôtel d'Izoard

05100 Cervières

TÉL : 04.92.21.06.49

Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%

SARL RANCHO SARVIERO, CAPITAL 5000 €

Opérateur de voyage et de séjour, contrat n° IM 005 110011

Garant financier : Mutuelles du Mans

Assurance professionnelle : Mutuelles du Mans, contrat n°7 482 250

Assurance annulation : Europ assistance, contrat n° 58 626 373.